



Réaliser Vos Intentions avec la Pleine Lune 🌕

La pleine lune est un moment puissant pour se concentrer sur ses intentions et ses objectifs. Créer un tableau de vision peut vous aider à manifester vos rêves et à protéger ceux que vous aimez. Voici comment procéder :

Matériaux Nécessaires

- 1. Support de Base :**
 - Achetez un cadre ou récupérez un carton qui servira de support.
- 2. Images Inspirantes :**
 - Imprimez ou découpez des images. Cela peut inclure des dessins, des mots ou des photographies. Personnalisez votre tableau avec de la peinture ou du masking tape pour qu'il soit à votre goût.
- 3. Protéger Votre Entourage :**
 - Ajoutez des images de vous-même et des personnes que vous aimez et souhaitez protéger.
- 4. Symboles de Bonheur et Sécurité :**
 - Imprimez des symboles qui représentent le bonheur et la sécurité pour vous.
- 5. Objets de Protection :**
 - Rassemblez des objets qui vous protègent, comme une prière, une médaille, une plume d'ange, une icône etc.

Préparation à la Création

Avant de commencer votre tableau de vision, préparez-vous à entrer dans un état créatif et apaisé :

- **Créez une Ambiance Calme :**
 - Assurez-vous que votre corps et votre esprit sont détendus.
- **Allumez une Bougie ou de l'Encens :**
 - Ces éléments peuvent aider à purifier l'espace et à concentrer l'énergie.

- **Musique d'Ambiance :**

- Écoutez de la musique qui vous inspire, avec ou sans écouteurs, selon votre préférence.

- **Choisissez le Bon Moment :**

- Trouvez le moment parfait pour créer, que ce soit le matin, à midi, l'après-midi, le soir ou la nuit.

Avec une intention claire et une ambiance propice, vous serez prêt à réaliser un tableau de vision qui reflète vos aspirations les plus profondes. Profitez de ce moment pour vous connecter avec vous-même et l'univers. ✨🙏